

活動（練習）への参加自粛基準（コーチ・生徒・保護者共通）

	スクールの活動に参加できない状況	活動に参加できない期間
1	本人・同居家族が発熱している時	熱が下がるまで
2	本人の体調が悪い時	体調が回復するまで
3	本人が新型コロナウイルスに感染した時 （検査で陽性になった時）	療養期間が終了するまで
4	本人が濃厚接触者になった時	観察期間が終了するまで
5	同居家族が濃厚接触者になった時（自宅待機の場合）	家族の観察期間が終了するまで
6	本人が接触者として検査を受けた時	陰性が確認されてから1週間
7	本人の体調が悪くなり検査を受けた時	陰性が確認され、体調が回復するまで
8	本人が緊急事態宣言、まん延防止等重点措置の対象地域を訪問した時 （会食を伴わず、感染に十分注意していた場合を除く）	帰宅してから1週間
9	同居家族が緊急事態宣言対象地域まん延防止等重点措置のを訪問した時 （会食を伴わず、感染に十分注意していた場合を除く）	帰宅してから1週間
10	本人又は同居家族が緊急事態宣言及びまん延防止等重点措置の対象地域から来た人と飲酒を伴う会食をした時 （飲食時でも会話をしている際はマスクを着用するなど十分な感染防止対策を取った場合を除く）	会食をした日から1週間
11	緊急事態宣言、まん延防止等重点措置の対象地域に住む家族が帰省した時	帰省した日から1週間

※参加の判断に迷ったら参加を自粛してください。