

## 2018年長崎ラグビースクール夏合宿活動計画

2018.07.12改1 長崎ラグビースクール事務局

7月21日(土)		
	幼児～3年	4年～6年
9:30	佐世保青少年の天地集合時間	
10:00～10:45	入所式・オリエンテーション (本館前多目的広場予定)	
	入室・練習準備	
10:45～ 11:45	練習 【中庭】	練習 【人工芝全面】
12:15～13:00	昼食;全学年～	
13:00～14:00	安全伝達/ｺｰﾁﾝｸﾞ【小研修室】	
14:30～ 17:15	練習 【中庭】	練習 【人工芝全面】
17:30～18:30	夕食;低学年～	
	高学年も空席次第で入場	
	自由時間	
19:00～20:0	隠し芸大会 【大研修室】	
20:30～10:00	入浴&自由時間	
22:30	就寝	

7月22日(日)		
	幼児～3年	4年～6年
6:30～	起床・清掃	
7:00～	朝のつどい	
7:15～	朝食;低学年と家族～ 高学年も空席次第で入場	
8:30～	自主退所点検(1～3年生部屋)	
9:00～ 11:45	チャレンジマッチ; *1 【プレイグラウンド】	
12:15～13:00	昼食;低学年と家族～ 高学年も空席次第で入場	
	幼児～3年は解散/4年以上は自由時間	
14:30～ 17:15	練習【人工芝全面】 ゆのきRSとの強化試合	
	自由時間	
17:30～	夕食	
	自由時間	
18:00～20:00	学年毎ミーティング 【中研修室】--- 6年 【小研修室】--- 5年 【中会議室】--- 4年	
20:30～10:00	入浴&自由時間	
22:30	就寝	

7月23日(月)	
	4年～6年
6:30～	起床・清掃
7:00～	朝のつどい
7:15～	朝食
9:10～	退所点検(各学年父兄2名以上)
9:00～ 11:45	練習【人工芝全面】
11:45～	退所式
12:15～	昼食・食後随時解散
<p>*1, 7/22午前に実施 チャレンジマッチ(ラウンドタイムラグビー)</p> <p>(1) 9:30～9:40 幼児 vs 1年(10分)                      (2) 9:43～9:55 1年 vs 2年(12分)                      (3) 9:58～10:10 2年 vs 3年(12分)                      (4) 10:14～10:28 3年 vs 4年(14分)                      (5) 10:32～10:47 4年 vs 5年(15分)                      (6) 10:50～11:06 5年 vs 6年(16分)                      (7) 11:10～11:26 6年 vs ｺｰﾁ(16分)</p> <p>*7/21・7/22;                      (1)16:00～代表者会議(事務室)                      (2)16:45～翌日の朝の集いの練習                      (6年生予定・最多6名/日)</p>	