

長崎ラグビースクール 平成29年度夏合宿のしおり

幼児・小学生の部

合宿の目標

1. ^{たの}楽しい^{だんたいせいかつ}団体生活をしよう。

2. ^き決まりを守り、^{まも}自然を^{しぜん}大切に^{たいせつ}しよう。

少年自然の家の三つの願い

けじめをつけよう

^{きょうりよく}協力をしよう

^{もの}物を^{たいせつ}大切にしよう

期間 平成29年7月28日（金）～7月30日（日）

こくりついはやせいしょうねんしぜんいえ
国立諫早青少年自然の家

長崎県諫早市白木峰町 1109-1

TEL 0957-25-9111

集合場所	森山ふれあい公園 (現地集合)		
集合時間	7月28日(金)	9時集合	時間厳守(4年・5年・6年生)
	7月29日(土)	9時30分集合	時間厳守(幼児・1年・2年・3年)
解散場所	7月30日(日)	全学年グラウンドで13:30までに解散	

(1) 携行品 : (注意) 各自の持ち物には、必ず名前を記入しておく事。

1. ラグビー用具 : ジャージ・短パン・ストッキング・ヘッドキャップ・帽子
スパイク・運動靴・体育館シューズ・Tシャツ(2~3枚)
2. 生活用具 : 着替え(上下3日分)・タオル・洗面具・帽子・パジャマ
ビニール袋(3枚)・雨具(雨カップ)・野外活動バック
3. 健康保険書の写し(コピー)に第2連絡先も記入おき下さい。
4. 着てくる物 : スクールのTシャツを着てくること、靴は運動靴の事。
5. こずかい : 500円以内

(2) 少年自然の家、利用上の注意

1. つどい(朝の集いは別館で別々に/夕べの集いは本館で)
2. 別館宿泊者は、退所日の朝食に行く時に荷物を本館の荷物置き場へ
3. 食事はセルフサービスです。
4. 風呂はせっけん・シャンプーなしです。
5. 消灯は10時です
6. シーツ2枚と枕カバー1枚を各人配布、退所日にリーダー室前に返す
7. 各室にゴミ箱を配布、退所日にリーダー室前に返す
8. 弁当箱は団体まとめて、焼却炉へ
9. 喫煙は決められた場所で(灰皿のある所)原則として禁煙です。
10. 原則として禁酒
11. ガムは禁止です

(3) 準備等

1. 救急箱・緊急車両(. . .)
2. 懐中電灯
3. 殺虫剤
4. 氷・麦茶の用具一式
5. ボール・空気入れ
6. グラウンドマーカー
7. ゴミ用のビニール袋
8. お菓子(子供かくし芸大会用 名分)
9. 飴玉(沢歩き用 名分)
10. スクール旗(朝の集い掲揚使用)

(7) 標準生活時間

	7月28日(金)	7月29日(土)	7月30日(日)
6		6:00 起床・洗面 6:30 清掃・整理	6:00 起床・洗面 6:30 清掃・整理
7		7:00 朝の集い 7:30 朝食	7:00 朝の集い 7:30 朝食
8			(退所準備)
9	9:00 現地集合 練習開始	9:00 グランドに移動 (雨天の場合は別途調整) 低学年 9:30 現地集合/練習開始	9:00 グランドに移動 (雨天の場合は別途調整)
10	(雨天の場合は別途連絡) ・終了は、各学年で決定	・終了は、各学年で決定	10:00 ~ 1200 チャレンジマッチ (詳細は次頁)
11			
12	12:00 昼食	12:00 昼食	12:00 昼食 各学年で打ち上げ・解散
13			13:30 迄にすべて撤収下さい。
14	(雨天の場合は別途連絡) ミニチャレンジマッチ リーグ戦	(雨天の場合は別途連絡) 各学年で計画	
15	15:00~15:23 - 4年 vs 5年 15:30~15:53 - 4年 vs 6年 16:00~16:23 - 5年 vs 6年		
16	16:50 迄に 森山 G 出発 (各学年で決定下さい)	16:50 迄に 森山 G 出発 (各学年で決定下さい)	
17	17:30 ~ 本館へ移動 18:00 ~ 19:00 夕食	17:30 ~ 本館へ移動 18:00 ~ 19:00 夕食	
18	おエンタメション - 別途連絡 【きじ棟大広間】	【もず棟大広間】 19:00 ----シーツ配布 おエンタメション(もず棟) *父兄も各部屋1名以上	
19	19:00 --- シーツ配布	19:30~	
20	19:30 ---ルール伝達 勉強会	かくし芸大会 ※各学年で1芸を演技する	
21	~22:00 自由時間	~22:00 自由時間	
22	就寝準備 22:15 消灯・就寝	就寝準備 22:15 消灯・就寝	

チャレンジマッチ詳細及び練習場所区分

1. スケジュールは下記とし、ウオーターブレイクを含めた時間とする
2. 上の学年がビブスを着用し、レフリーも担当する。
3. 試合時のメンバー数は、下の学年に原則合わせて下さい。(但し各学年での調整可)
 - ① 幼児～2年との試合の時； 5名
 - ② 3年生～4年生との試合； 7名
 - ③ 5年生～6年生との試合； 9名

4. 試合スケジュール

- (1) 幼児 vs 1年生 10:00～ (10分)
- (2) 1年生 vs 2年生 10:13～ (12分)
- (3) 2年生 vs 3年生 10:28～ (12分)
- (4) 3年生 vs 4年生 10:43～ (14分)
- (5) 4年生 vs 5年生 11:00～ (14分)
- (6) 5年生 vs 6年生 11:17～ (15分)
- (7) 6年生 vs 指導者 11:35～ (15分)

:

* 12時を超える試合設定は厳禁。(別途の試合は持ち時間内で計画すること。)

* 最後はスクールソングで打ち上げを行う

5. 練習場所区分

* 7/29,7/30 は下記グラウンド区分、7/31 は5年生のグラウンドでチャレンジマッチ予定

