

長崎ラグビースクール 平成28年度夏合宿のしおり

幼児・小学生の部

がっ しゅく もく ひょう 合 宿 の 目 標

たの だんたいせいかつ
1.楽しい団体生活をしよう。

き まも しぜん たいせつ
2.決まりを守り、自然を大切にしよう。

しょうねんしぜん いえ ねが 少年自然の家の三つの願い

はじめをつけよう

きょうりよく
協力をしよう

もの たいせつ
物を大切にしよう

期間 平成28年7月28日（金）～7月31日（日）

こくりついはやせいしょうねんしぜんいえ
国立諫早青少年自然の家

長崎県諫早市白木峰町 1109-1

TEL 0957-25-9111

集合場所 森山ふれあい公園 (現地集合)
集合時間 7月29日(金) 9時集合 時間厳守 (3年・4年・5年・6年生)
7月30日(土) 9時集合 時間厳守 (幼児・1年・2年・)
解散場所 7月31日(日) 全学年グラウンドで13:30までに解散

(1) 携行品 : (注意) 各自の持ち物には、必ず名前を記入しておく事。

1. ラグビー用具 : ジャージ・短パン・ストッキング・ヘッドキャップ・帽子
スパイク・運動靴・体育館シューズ・Tシャツ (2~3枚)
2. 生活用具 : 着替え (上下3日分)・タオル・洗面具・帽子・パジャマ
ビニール袋 (3枚)・雨具 ・野外活動バック
3. 健康保険書の写し (コピー) に **第2連絡先も記入** おき下さい。
4. 着てくる物 : スクールのTシャツを着てくること、靴は運動靴の事。
5. こずかい :

(2) 少年自然の家、利用上の注意

1. つどい (朝の集いは本館、別館で別々に/夕べの集いは本館で)
2. 別館宿泊者は、退所日の朝食前に荷物を乗り込む車へ積むこと。
3. 食事はセルフサービスです。
4. 風呂はせつけん・シャンプーなしです。
5. 消灯は10時です
6. シーツ2枚と枕カバー1枚を各人配布、退所日にリーダー室前に返す
7. 各室にゴミ箱を配布、退所日にリーダー室前に返す
8. 弁当箱は団体まとめて、焼却炉へ
9. 喫煙は決められた場所で (灰皿のある所) 原則として禁煙です。
10. 原則として禁酒
11. ガムは禁止です

(3) 準備等

1. 救急箱・緊急車両 (. . .)
2. 懐中電灯
3. 殺虫剤
4. 氷・麦茶の用具一式
5. ボール・空気入れ
6. グラウンドマーカー
7. ゴミ用のビニール袋
8. お菓子 (子供かくし芸大会用 名分)
9. スクール旗 (朝の集い掲揚使用)

(4) 部屋割り (部屋割りは各棟の掲示板へも張り出します)

- ・もず棟 --- 2年/4年/6年の生徒・父兄・指導者
- ・きじ棟 --- 幼児/1年/3年/5年の生徒・父兄・指導者及び女子4名

(5) 標準生活時間（スケジュールは各棟の掲示板へも張り出します）

時刻	7月29日（金）	7月30日（土）	7月31日（日）
6		6:00 起床・洗面 6:40 清掃・整理	6:00 起床・洗面 6:40 清掃・整理
7		7:00 朝の集い(もず棟広場) ラジオ体操指揮；6年生 7:30 朝食	7:00 朝の集い(もず棟広場) ラジオ体操指揮；6年生 7:30 朝食
8		各棟施錠当番； もず棟； きじ棟；	(退所準備) 最終確認 ・川端先生プラス各学年1名
9	9:00 現地集合 ・全員集会（校長あいさつ）	9:00 グランドに移動 低学年 9:00 現地集合	9:00 グランドに移動 (雨天の場合は別途調整)
10	・練習時間は各学年で 計画下さい。	11:00～ルール講習(随意参加可) 講師；奥島先生	10:00～1200 チャレンジマッチ (詳細は次頁)
11			
12	12:00 昼食	12:00 昼食	12:00 昼食 各学年で打ち上げ・解散
13			13:30 迄にすべて撤収下さい。
14	・練習は各学年で計画	・3～6年はゆのきRSと 試合(13:30頃到着)	
15	・オリエンテーションに間に合うよう に出発すること。	食事 17:15～に間に合うよう に出発すること。	
16	・駐車場施錠当番；6年生	・駐車場施錠当番；5年生	
17	17:20 自然の家到着（本館で 宿舎鍵入手、鍵；荒木⇒福浦さん・山口さんへ） 17:30～オリエンテーション(全員参加、 但し、各学年父兄の数名で各部屋へシート配布他 作業後食事へ。)	17:05～15 自然の家着 (17:15迄 駐車場 or ロビーで待機) 17:15～ 夕食・風呂	
18	18:00～ 夕食・風呂		
19	19:00～ 熱中症講座 (もず棟大広間) 対象：全員	19:00～	
20	講師；大塚製薬所長 19:45～20:15	かくし芸大会 ※各学年で1芸を演技する	
21	ルール攻略講座 講師；奥島先生 20:15～ 自由時間		
22	就寝準備 22:15 消灯・就寝	就寝準備 22:15 消灯・就寝	

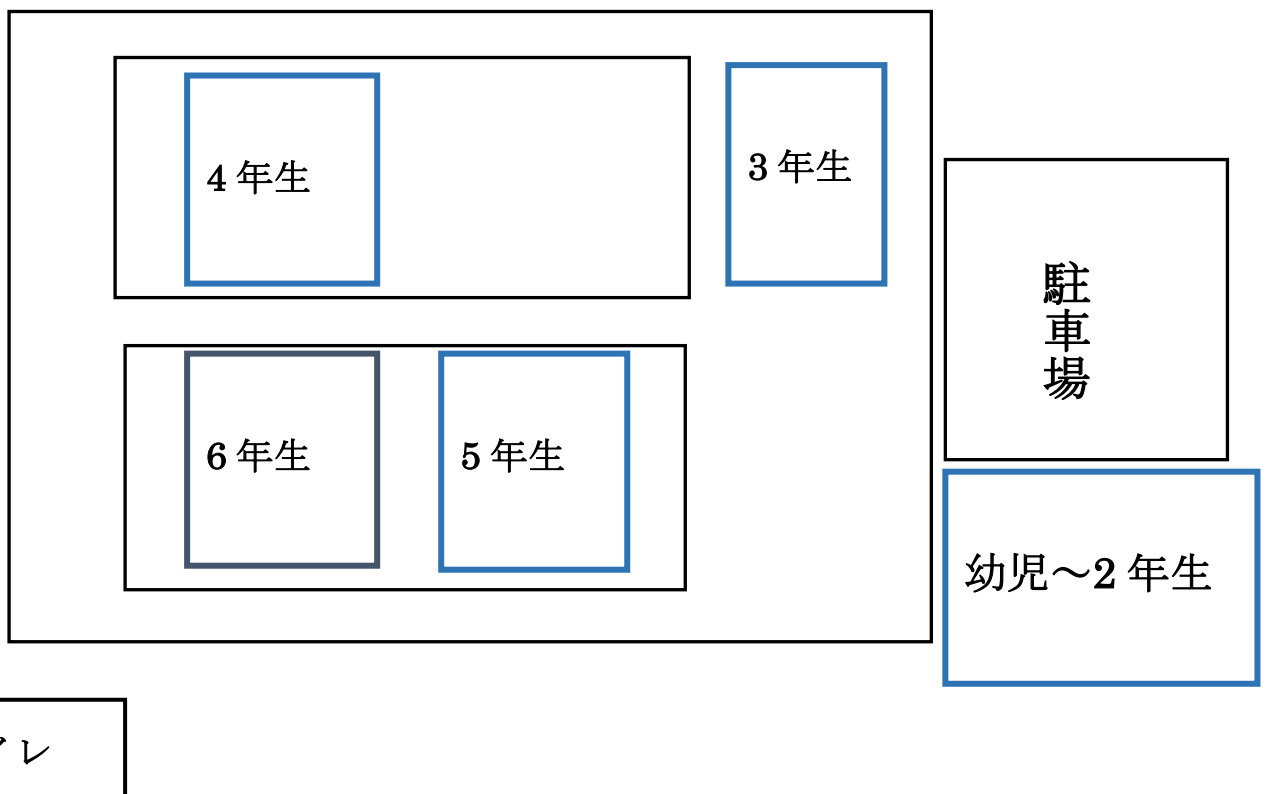
チャレンジマッチ詳細及び練習場所区分

1. スケジュールは下記とし、ウオーターブレイクを含めた時間とする
2. 上の学年がビブスを着用し、レフリーも担当する。
3. 試合時のメンバー数は、下の学年に原則合わせて下さい。(但し各学年での調整可)
 - ① 幼児～2年との試合の時； 5名
 - ② 3年生～4年生との試合； 7名
 - ③ 5年生～6年生との試合； 9名
4. 試合スケジュール (レフリー判断での試合時間短縮はOKです)
 - (1) 幼児 vs 1年生 10:00～(10分)
 - (2) 1年生 vs 2年生 10:13～(12分)
 - (3) 2年生 vs 3年生 10:28～(12分)
 - (4) 3年生 vs 4年生 10:43～(14分)
 - (5) 4年生 vs 5年生 11:00～(14分)
 - (6) 5年生 vs 6年生 11:17～(15分)
 - (7) 6年生 vs 指導者 11:35～(15分)

※ 最後はスクールソングで打ち上げを行う

5. 練習場所区分

※ 7/29,7/30 は下記グラウンド区分、7/31 は5年生のグラウンドでチャレンジマッチ予定



活動フィールド

五家原岳 1,057m 中岳 1,000m 経ヶ岳 1,075m 多良岳 983m

